



长寿保健

一名年约70岁的林婆婆。本身是高血压患者。一年前发现声音越来越沙哑,原本不以为意,没想到情况越趋严重,连讲话都很吃力,也因为声音沙哑,造成日常生活诸多不便,曾去耳鼻喉科检查也无发现异常。后来出现胸背痛问题后,在家属的陪同下,求诊胸腔科再转介至心脏外科。

经过检查发现,原来婆婆的胸主动脉瘤长了一颗约7公分的瘤。因担心这颗瘤随时有破裂的风险,在医师的建议下,接受「微创支架介入手术」治疗,术后一周后,也顺利出院,声音沙哑部分跟胸背痛的问题也

获得改善,婆婆终于可以恢复正常生活,全家人都对于治疗效果感到非常满意。

抽烟、三高恐成为主动脉瘤的危险族群

安泰医疗社团法人安泰医师谢景仁医师说明,其实主动脉瘤并不是一般的肿瘤,而是指主动脉的直径不正常的膨大,当高危险族群为中老年人、长期抽烟、三高者,其中高血压患者若长期忽略自己的血压,没有吃药好好控制血管压力,道致血管弹性变差,造成血管直径膨大,恐会增加破裂的风险。当病情恶化时,可能会出现直接休克或是猝死的情形。每年约

有2,000位患者,其中腹主动脉瘤占6成,胸主动脉瘤则占4成。

咳嗽不止、呼吸或吞嚥困难小心是胸主动脉瘤

基本上,在胸主动脉瘤破裂之前,患者都不会有明显症状,往往可能是出现咳嗽不止、呼吸困难或吞嚥困难,到院检查后才发现是主动脉瘤惹的祸。谢景仁医师表示,目前台湾在胸主动脉瘤处理方式,会建议当主动脉瘤大于6公分就必须透过手术来处理。手术有分为传统开胸手术和微创支架手术,会依据患者的主动脉瘤位置及大小评估,最终目标都是为了避免主动脉的破裂造成患者生命的流弊。

以往传统开胸手术都得耗上10个小时以

高血压高风险! 当心主动脉瘤突袭!

華人健康網

高血壓高風險!
當心主動脈瘤突襲!



上,对医师跟患者的体力负担都是一个挑战,虽能完全切除瘤,但术后的并发症相对比较复杂,也因为风险大比较适合年轻族群;现在也可透过微创支架手术,利用道管将支架送到合适的位置,让血流直接

流经支架,避免主动脉瘤继续扩大进而有破裂的风险,不仅缩短手术时间(约2-4个小时),伤口小、术后复原快,适合年纪大,或是需要及早回到学校、职场的患者。

谢景仁医师提醒,由于胸主动脉瘤大多没有明显症状,建议高危险族群定期检查追踪,若发现胸主动脉瘤直径膨大到6公分以上,最好尽快接受治疗,在尚未破裂的情况下处理,以免拖延病情,危及性命。

控制血压、戒烟才能降低罹病风险



家庭论坛

1.你的丈夫不是耶稣!

他不能像耶稣一样,满足你所有情感上、属灵上或甚至物质上的需要。

2.你嫁给了一个罪人。

同样的,你的丈夫也娶了一个罪人。恩典必须成为你们美好婚姻中的一部分。家不是讲理的地方,在聚会里大家都“阿们”,但是回到家里真的很难。林前13章的爱,说到祂是“恆久”忍耐。忍耐是不讲理的,爱也是不讲理的。多少夫妻为了一个“理”字落得负心无情,他们不知道家不是讲理的地方、不是算账的地方。要知道“忍耐”这个字在原文,不仅是忍耐而已,也是一个容器,能装得下对方的个性、脾气、生活习惯、想法,忍耐更是一间房子,能遮盖对方的过错,保护对方、长久地包容对方。这靠自己是不行的,你需要回到灵里找主耶稣,让祂的成分来浸透你,变

化你。

3.必须彼此饶恕。

撒但最喜欢做的事情,就是让我们心存怀恨不肯饶恕。“不饶恕”如同毒根,在一个人心里面扎下。撒但给它浇水施肥,出主意让它报复,时不时就让它自怜自爱……没多久,这个人就被毁了,他就无法真正再去爱人,把自己的心封闭起来,任凭其刚硬痛苦。一生之久,我们都要从主学饶恕这个功课,正如祂在十字架上说的:“父阿,赦免他们……”饶恕不仅是一种感觉,而是你明智的决定,因为饶恕是击打魔鬼最好的武器。如果你想往婚姻中享有和睦和快乐,记住在任何时候,饶恕都是必要的。一段成功的婚姻一定是由两位谦卑的人组成的。人只有谦卑才懂得饶恕人,并且在饶恕中才能更新而往前,也只有饶恕,才能让人从情感的枷锁中得到释放,婚姻更是

越来越幸福的婚姻

如此。

4.婚姻是使你成圣的一个旅程。

世上再没有其他关系,比婚姻关系能让你受到彻底的挑战了。它会让你真正认识到自己仍有许许多多的不足,你因此更加亲近基督,从一切不属基督的事物中圣别出来。前提是,你真的愿意转向基督。否则婚姻也可能让你一天比一天更空虚混沌,也更渊面黑暗。

5.批评和唠叨不会奏效。

不仅不要批评和唠叨,更要注意,不要在公开场合宣扬对方的缺点。亲爱的姊妹们,如果你爱你的弟兄,你不要在别人面前、公开的场合里面羞辱你弟兄,也不要有意去告诉别人、告诉你的同事他的缺点。当你的弟兄感觉到你在背后说他的坏话,这也会让他的表现越来越差,这就是为什么很多弟兄的姊妹信主,但他自己怎麼也不敢踏入聚会场所一步。为什么?因为他已经感觉到,她姊妹把他所有的缺点都跟教会的姊妹暴

露了。不要不懂得保护你重要的人,不要在别人面前漫不经心地说伤害另一半的话。如果你真正爱一个人,你会保护他、不让他受伤。如果使徒保罗劝我们要接纳软弱的弟兄,何况是你婚姻关系中的另一半?鼓励和信任,会让一个男人真正感受到自己被接纳,批评和唠叨,对于婚姻关系的伤害总是多于益处。

6.婚姻需要经营,爱情需要浇灌。

没有任何一段幸福的婚姻是自然而然产生的,



越来越幸福的婚姻

給妻子 6項好建議

就像任何一块草坪,不可能不经维护就能翠绿如昔。草坪需要常常浇灌和修理,你们的爱情需要用神的话语来浇灌,你们的婚姻需要以神的旨意来经营。

来源:水深之处



人生感言

人敬我一尺,我敬人一丈。
这个世界,任何事情都是相互的;
从来没有平白无故的好,也没有无缘无故的坏。
人敬我一尺,我敬人一丈;人对我帮助,我助人辉煌。
人陪我低谷,我陪人一路;人给我尊重,我给人敬仰。
不管是亲戚还是朋友,都是拿心换的。
你若瞧不起我,咱也不必另眼相看;
你若看得起我,咱必定会真心相见。
不管是熟人还是知己,都是用情交的。
你若落难就走,咱也不必一直相守;
你若拔刀相助,咱必定会风雨同舟。
做人做事,千万别趾高气昂;
狂妄没有好下场,伪装没有人相信,傲慢没有人靠近。
做人做事,一定要真诚稳重,
不打诳语,不说假话,不算计人,
不腻人心,不愧对情,无畏的心。
人这一生是平衡,支出什么,收入什么;给出什么,得到什么;
付出什么,收获什么;珍惜什么,拥有什么。
你对别人大度,别人便度你宽宏;
你对别人小气,别人便和你计较;
你对别人真诚,别人便给你坦诚;
你对别人敷衍,别人便对你怠慢。
人与人之间,永远是相互理解,才有真心相随;
相互扶持,才有真情回馈;相互尊重,才能温暖胸怀;
相互善待,才有疼爱常在。

“所以无论何事,你们愿意人怎样待你们,你们也要怎样待人,因为这就是律法和先知的道理。”

~马太福音7章12节~

LIVE STREAMING 现场直播



2021 PNEUMATOLOGY 6 圣灵论(六)

CHRISTIAN FAITH FOUNDATION SEMINAR FOR THE NEW GENERATION 致新一代的基督教信仰讲座

人格感化中 圣灵的能力与果子

The Power and Fruit of The Holy Spirit in Character Transformation

REV. DR. STEPHEN TONG & colleagues 唐崇荣牧师/博士与同工们

18 SEP 9月18日

SAT 08.00-12.00 (GMT+7)

星期六,上午 08.00-12.00 (雅加达时间)

INFO 咨询/WA: +6281 70000 300

Online Registration 网上报名: spik.stemi.id

务必报名 REGISTRATION IS COMPULSORY